



Välkommen till Segeltorp Hockey - Kings Curve Camp med NHL Proffs!

För 15:e året i rad genomför vi vårt populära sommarläger i Segeltorpshallen
Lägre startar 12 augusti, avslutas 16 augusti (vecka 33) och är öppet för alla spelare födda
2008 - 2016. Traditionellt tränar NHL-proffsen i hallen och vi har kunnat få autografskrivning under veckan.



Jörgen Winborg och Kim Lennhammer är huvudansvariga för lägret och kommer med sina duktiga instruktörer se till att lägret håller samma höga kvalitetsnivå som alltid. Lägre innehåller ispass, teori samt fysträning, med välutbildade tekniktränare, fystränare, målvaktstränare samt gruppsvariga. Teorin innehåller regler, spelförståelse, etik, och mycket annat. All träning och teori sker nivå anpassat och deltagarna fördelas i grupper beroende på ålder/nivå.



Under många år har **Markus Oden** varit aktiv inom hockeyn i mängd olika roller, allt från sportslig ansvarig för ungdoms- och juniorhockey, ungdoms- och juniortränare till huvudtränare i Hockeyettan. Med MOHD arbetar han med spelare i alla åldrar - från hockeyskola till professionella spelare - detta med fokus på att förbättra skridskoåkning (motorik, koordination, teknik) och puckhantering.

Jonas Mellqvist är målvaktstränare. Han är välutbildad och ser de detaljer som den enskilda målvakten behöver utveckla. CGT står för ett totalprogram för varje enskild målvakt så att han eller hon får de rätta förutsättningarna till god utveckling och framgång.

Vi har utvecklat en modell där hela människan hänger ihop: sova, äta, träna, kunskap för att därefter ta träningen till isen. Modellen ger på så vis målvakten mycket större utvecklingsmöjligheter på isträningen.

Tider

På söndag eftermiddag 11 augusti erbjuds ett frivilligt ispass där man har möjlighet att komma ner och känna på utrustningen inför veckan samt installera sig i omklädningsrummet. Även möjlighet att slipa skridskor kommer att finnas. Normalt börjar sedan veckans pass vid 8.00 (tidigare samling på måndagen) och avslutas senast 17.30. Under dagen ingår lunch och mellanmål på em (de som äter sen lunch får sitt mellanmål på förmiddagen). Veckan avslutas med matcher under hela fredagen.

Utrustning

- Full hockeyutrustning
- Fyskläder
- Gymnastikskor för utebruk
- Vattenflaska
- Handduk

All utrustning kommer att kunna förvaras i omklädningsrummen hela veckan.

Information

All information om gruppindelningar, tider och övrigt kommer att finnas tillgängligt på vår hemsida www.segeltorpsif.se under hockeyns flik "Sommarläger" veckan innan lägerstart. (Denna information kommer även att mailas ut). Här kan man även anmäla t.ex. sjukfrånvaro under lägrets gång.

**Årets
stipendiat
utses och
tilldelas
gratis
sommarläger**
- - - -

**Gruppernas
kompisar
utses och
tilldelas
priser**

Café Seglet

Café Seglet kommer att vara öppet under dagarna. Viktigt att ni i anmälan meddelar allergier, vegetarisk mat o s v så att vi kan planera luncherna.

Anmälan och betalning

Anmälan görs via hockeyns hemsida under fliken "Sommarläger" Priset är 2 895 kronor för spelare i Segeltorp och 3 395 kronor för spelare i andra föreningar inklusive tuff t-shirt.

Vid avbokning innan 1/6-2024 återbetalas campavgiften minus 1 050kr. Vid avbokning efter 1/6-2024 återbetalas campavgiften minus 2 295kr. Vid skada eller sjukdom under campveckan återbetalas ingen avgift. Efter anmälan och bekräftelse skickas fakturan ut via mail inom 14 dagar. Glöm inte skriva OCR-nr vid betalning. Anmälan är giltig först efter det att avgiften är betald. Tänk på att förra året blev en del grupper tidigt fullbokade.

För övriga frågor kontakta vårt kansli på ungdom@segeltorphockey.se



**Veckan
avslutas
med fredags
matcher**